LandFrauenVerband
Schleswig-Holstein e.V.

„Futter fürs Gehirn“ –
Lern- und Merkimpulse für Graue Zellen

Seminar für alle LandFrauen

am 17.05.2022, im Großen Sitzungssaal der Landwirtschaftskammer Schleswig-Holstein, Grüner Kamp 15 - 17, Rendsburg (Anreiseskizze siehe Anhang).

Anmeldeschluss: 03.05.2022, Seminargebühr 60,- € zzgl. Verpflegung 15,- €

Es gibt kein schlechtes Gedächtnis – sondern nur uninteressant vermittelte Inhalte. Unser Gehirn lernt gerne – möchte aber aktive, reizvolle und abwechslungsreiche Lernkost angeboten bekommen. Wenn wir wissen, wie wir unsere Wissensinhalte zubereiten und unserem Denkzentrum anbieten müssen, wird Lernen leicht und Behalten dauerhaft. Lassen Sie sich also überraschen von merkwürdigen Gedächtnishilfen, von assoziativen Bildern und kreativen Memotechniken.

Referentin: Christine Gribat, Trainerin für Kommunikation

10.00 Uhr ***Begrüßung und gegenseitiges Kennenlernen***

Den PIN-Code vergessen – dafür den Urlaubsort von vor 10 Jahren gemerkt?!

Das Drei-Speicher-Modell

Pause

Raus aus der Komfort-Zone: Fit zum Lernen

Mittagessen

Assoziieren und andere Kreativitätstechniken

Pause

Praktische Tipps zur Erhöhung der eigenen Konzentration

Klärung offen gebliebener Fragen

Resümee und Abschluss

Ca. 17.00 Uhr Seminarende

In der Verpflegungspauschale sind Kaffee/Tee, Selter, Mittagessen und ein Stück Kuchen enthalten.