

# „Futter fürs Gehirn“ – Lern- und Merkipulse für Graue Zellen

Seminar für alle LandFrauen

**am 29.09.2021, im Großen Sitzungssaal der Landwirtschaftskammer Schleswig-Holstein, Grüner Kamp 15 - 17, Rendsburg** (Anreiseskizze siehe Anhang).  
Maximale Teilnehmerinnenanzahl: 10 Personen

*Anmeldeschluss: 15.09.2021, Seminargebühr 60,- € zzgl. Verpflegung 15,- €*

Es gibt kein schlechtes Gedächtnis – sondern nur uninteressant vermittelte Inhalte. Unser Gehirn lernt gerne – möchte aber aktive, reizvolle und abwechslungsreiche Lernkost angeboten bekommen. Wenn wir wissen, wie wir unsere Wissensinhalte zubereiten und unserem Denkzentrum anbieten müssen, wird Lernen leicht und Behalten dauerhaft. Lassen Sie sich also überraschen von merkwürdigen Gedächtnishilfen, von assoziativen Bildern und kreativen Memotechniken.

*Referentin: Christine Gribat, Trainerin für Kommunikation*

10.00 Uhr

***Begrüßung und gegenseitiges Kennenlernen***

*N.N., Vorstandsmitglied im LandFrauenVerband Schleswig-Holstein e.V.*

***Den PIN-Code vergessen – dafür den Urlaubsort von vor 10 Jahren gemerkt?!***

***Das Drei-Speicher-Modell***

*Pause*

***Raus aus der Komfort-Zone: Fit zum Lernen***

*Mittagessen*

***Assoziieren und andere Kreativitätstechniken***

*Pause*

***Praktische Tipps zur Erhöhung der eigenen Konzentration***

***Klärung offen gebliebener Fragen***

***Resümee und Abschluss***

*N.N. Vorstandsmitglied im LandFrauenVerband Schleswig-Holstein e.V.*

Ca. 15.00 Uhr Seminarende

*In der Verpflegungspauschale sind Kaffee/Tee, Selter sowie eine Lunchbox zum Mittagessen inklusive einem Stück Kuchen enthalten.*