

# ***Aktiv im Ehrenamt 2023***

**Seminarreihe zur Qualifizierung von LandFrauen – persönlich, beruflich und ehrenamtlich**



## **Baustein 1: Persönlich stark – im Team (24./25.02.2023)**

Lernen Sie Ihre persönlichen Stärken kennen, formulieren Sie Ihre Ziele und bauen Sie Ihre Motivation aus. In vielen Zusammenhängen wird heute vermehrt Teamarbeit gelebt und werden die Aufgaben untereinander verteilt. Für ein gutes Gelingen spielt die Kommunikation in der Gruppe eine große Rolle.

## **Baustein 2: Jetzt rede ich – mit Dir (28./29.04.2023)**

Wie drücke ich aus, was ich sagen möchte? Wie überwinde ich Redehemmungen? An konkreten Beispielen, wie einer selbst geschriebenen Rede, üben Sie diese Situationen. Und Sie lernen Konfliktarten und -muster zu erkennen, um konstruktiv mit Konflikten umgehen zu können.

## **Baustein 3: Unser Vereins-ABC (27./28.10.2023)**

In diesem Baustein bekommen Sie grundlegende Informationen zur Vereinsführung, zur Satzung und zur Durchführung einer Mitgliederversammlung mit Wahlen. Außerdem erhalten Sie einen Einblick in das Thema „Öffentlichkeitsarbeit“ in LandFrauenVereinen.

*Neben dem Erwerb besonderer Kenntnisse und Fähigkeiten dient diese Reihe auch dem Austausch untereinander und dem Aufbau persönlicher Kontakte.*

Die Bausteine finden ab einer Teilnehmerinnenzahl von 10 statt.

### **Seminarzeiten:**

**Freitag von 16.00 bis 20.30 Uhr, Samstag von 9.00 bis 14.00 Uhr**

## Veranstaltungsort:

Tagungszentrum Martinshaus  
Kanalufer 48, 24768 Rendsburg

## Anreisetipps:

[www.tagungszentrum – martinshaus.de](http://www.tagungszentrum-martinshaus.de)

## Unterbringung/

### Verpflegung:

Eine Übernachtung im Martinshaus in Einzel- oder Doppelzimmern ist möglich. Doppelzimmer können nur zu zweit gebucht werden.

Die Zimmer sind barrierefrei.



► **Die Bausteine können einzeln gebucht werden.**

► **Kosten pro Baustein:** ➔ Seminargebühr: 120,- €

plus Übernachtung im Einzelzimmer mit Verpflegung: 125,50 €  
Übernachtung im Doppelzimmer mit Verpflegung: 114,50 € (p.P.)  
bzw. Verpflegung ohne Übernachtung: 70,00 €  
Preisanpassungen möglich

Die Verpflegung beinhaltet Kaffee, Kuchen, Kaltgetränke, einmal Abend- und einmal Mittagessen.

**Anmeldungen bitte auf beiliegendem Anmeldebogen oder auf unserer Website (<http://landfrauen-sh.de/bildungsangebote/qualifizierungen-online-anmeldung/>)**

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung mit dem Hinweis der zu überweisenden Seminargebühr zzgl. Verpflegungs-/ Übernachtungskosten.