

## Veranstungstipps ...

Veranstaltung

### Die Natur im Zyklus der Jahreszeiten

- Kräfte der Natur im jahreszeitlichen Rhythmus und ihre Bedeutung für den Menschen
- Mythologie und Brauchtum unserer Vorfahren
- Besondere Pflanzenkräfte im Jahreskreis

In Zusammenarbeit mit Qi im Fluss – Dr. Astrid Haderer

1. **Frühling – Mittwoch, 20. März 2019**
2. **Sommer – Mittwoch, 19. Juni 2019**
3. **Herbst – Montag, 16. September 2019**
4. **Winter – Mittwoch, 4. Dezember 2019**

jeweils im **Bildungszentrum für Natur, Umwelt und ländliche Räume, Flintbek**

**Buchungen der Gesamtreihe werden bevorzugt: 240 €**  
**Restplätze einzelner Seminare können einzeln gebucht werden: 60 €**

## Anfahrt zum Tagungsort

**Bildungszentrum für Natur, Umwelt und ländliche Räume des Landes Schleswig-Holstein**  
**Hamburger Chaussee 25**  
**24220 Flintbek**

### Per Bahn und Bus

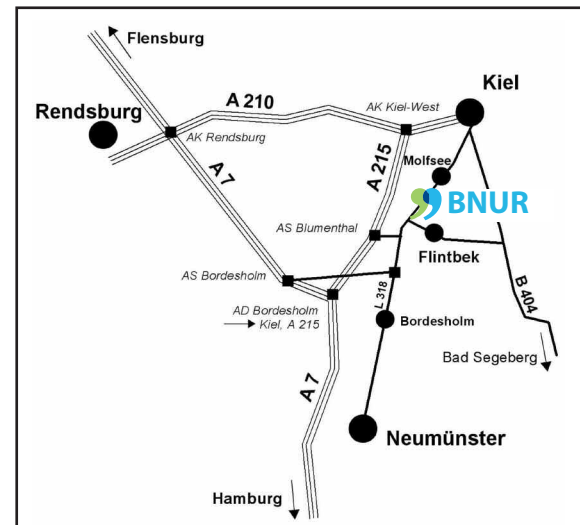
Aus Richtung Kiel (ZOB/Hauptbahnhof):  
Buslinien 501, 502 und 4610 Richtung Flintbek (20 Minuten).

Haltestellen: Flintbek/Konrad-Zuse-Ring (LLUR) oder Flintbek/Siedlung (15 Minuten Fußweg).

Die Regionalbahn Schleswig-Holstein (DB Regio) fährt auf der Strecke Kiel – NMS den Bahnhof Flintbek an (30 Minuten Fußweg).

Hinweise zu den Buszeiten sowie Anfahrtskizzen finden Sie auf unserer Internetseite.

### Per Auto



### Bildungszentrum für Nachhaltigkeit

Bildungszentrum für Natur, Umwelt und ländliche Räume des Landes Schleswig-Holstein  
Hamburger Chaussee 25 | 24220 Flintbek  
T 04347 704-780 | F 04347 704-790  
[www.schleswig-holstein.de/bnur](http://www.schleswig-holstein.de/bnur)

Fotos: Bettina Watermann, Jochen Bock

## bildungszentrum

für natur, umwelt und ländliche räume  
des landes schleswig-holstein



2019

## Qualifizierung Kräuterkunde

Mai bis September 2019, 8 Termine  
jeweils mittwochs von 9:30 bis 17:00 Uhr  
an verschiedenen Orten

In Zusammenarbeit mit



## Zweiter großer Kräuter-Tag



Kräuter-Werkstatt • Kräuter-Saum • Kräuter-Vorträge

Donnerstag, 20. Juni 2019  
Hof Viehbrook, Rendswühren

Seien Sie dabei!

## Qualifizierung Kräuterkunde

In diesem Lehrgang wird den Teilnehmenden ein umfangreiches Wissen über die Welt der Kräuter vermittelt. Es werden sowohl kultivierte, im Garten gedeihende Kräuter als auch heimische Wildkräuter vorgestellt, die noch in der freien Natur zu finden sind. Neben dem Erkennen, Bestimmen, Nutzen und Konservieren von Kräutern stehen methodische Kenntnisse zur Wissensvermittlung sowie Naturschutzbestimmungen und Wissenswertes über rechtliche Rahmenbedingungen für Vorträge, Führungen und Kochkurse auf dem Programm.

### Schwerpunkte

- Heimische Wildkräuter kennen- und bestimmen lernen
- Kochen und Heilen mit und Konservieren von Kräutern
- Erwerb von didaktisch-methodischen sowie rechtlichen Kenntnissen

8 Seminartage jeweils mittwochs, an verschiedenen Orten in Schleswig-Holstein

### Teilnahmekreis

Interessierte

### Beginn und Ort

Mittwoch, 8. Mai 2019, Bildungszentrum für Natur, Umwelt und ländliche Räume, Flintbek

### Leitung

Bettina Watermann, Bildungszentrum für Natur, Umwelt und ländliche Räume

Dr. Gaby Brüssow-Harfmann, LandFrauenVerband Schleswig-Holstein e. V., Rendsburg

### Referenten

Anja Christiansen, Wilde Kost, Blunk

Dorit Dahmke, Schlossgärtnerei mit Café, Plön

Gerhild Liehmann-Kress, Landwirtschaftskammer, Bredstedt

Dr. Silke Lütt, Landesamt für Landwirtschaft, Umwelt und ländliche Räume Schleswig-Holstein, Flintbek

Barbara Nehring, Wallmuseum Oldenburg

Dr. Martin Nickol, Botanischer Garten, Kiel

Silke Riege, Bimöhlen

Andrea Vogt, Neumünster

Jessica Vollrath, Biologin, Potsdam

## Termine und Inhalte

- 1. Mi., 08.05.19 Flintbek**

  - Kennen lernen
  - Übersicht über die heimische Pflanzenwelt
  - Einführung in die Bestimmung von Kräutern
- 2. Mi., 22.05.19 Plön**

  - Küchenkräuter erkennen und verwenden
  - Kräuter am Wegesrand und auf der Wiese
- 3. Mi., 5.06.19 Osterrönfeld**

  - Kreative grüne Kräuterküche: Mehr als Grüne Soße!
  - Pädagogik: Verschiedene Zielgruppen ansprechen
- 4. Mi., 26.06.19 Flintbek**

  - Rechtlicher Rahmen für Vorträge, Führungen, Kochkurse
  - Naturschutzbestimmungen
  - Kräuter am Wegesrand und in Feuchtgebieten
- 5. Mi., 14.08.19 Kiel**

  - Heilkräuter im System der Pflanzen und Arzneigarten
  - Kräuter konservieren: Trocknen und Einlegen
  - Kräutermischungen herstellen
- 6. Mi., 28.08.19 Oldenburg in Holstein**

  - Ernährung im Mittelalter – mit heimischen Pflanzen durch das Jahr
  - Wurzeln ernten und verarbeiten
  - Kräuter am Wegesrand und an Knickrändern
- 7. Mi., 11.09.19 Blunk**

  - Essbare Wildpflanzen professionell anbauen und vermarkten
  - Mit Kräutern gesund leben: Hausapotheke
  - Hautöle selbst herstellen
  - Erfahrungsaustausch
- 8. Mi., 30.10.19 Flintbek**

  - Präsentationstag: Teilnehmende präsentieren ihr eigenes Projekt

### Anerkannte Fortbildung

Der Kurs wird als Bildungsfreistellungsveranstaltung nach dem Weiterbildungsgesetz SH in Verbindung mit der Bildungsfreistellungsverordnung anerkannt.

- Zertifizierte Natur- und Landschaftsführer/-innen
- Lehrkräfte (Anerkennung durch das IQSH)
- Teilnehmende Waldpädagogikzertifikat (Modul D)

## Organisatorische Hinweise

### Teilnahmebeitrag

400 € inklusive Materialien und Zutaten, zzgl. Verpflegungskosten. Eine Ermäßigung ist nicht möglich.

### Anmeldung

Melden Sie sich bitte mit dem Anmeldeformular für diesen Kurs an. Hier finden Sie auch die speziellen Teilnahmebedingungen für diesen Kurs.

Bildungszentrum für Natur, Umwelt und ländliche Räume des Landes Schleswig-Holstein

Hamburger Chaussee 25 | 24220 Flintbek

Fax: 04347 704-790

E-Mail: [anmeldung@bnur.landsh.de](mailto:anmeldung@bnur.landsh.de)

Online: [www.schleswig-holstein.de/bnur](http://www.schleswig-holstein.de/bnur)

Die weiteren Teilnahmebedingungen finden Sie unter: [www.schleswig-holstein.de/bnur](http://www.schleswig-holstein.de/bnur)

➤ Service

➤ Teilnahmebedingungen

Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen und die speziellen für diesen Kurs an. Sie erhalten kurz vor der Veranstaltung die Seminarbestätigung sowie die Rechnung.

### Anmeldeschluss

Melden Sie sich bitte möglichst bis Dienstag, 2. April 2019 an. Eine frühzeitige Anmeldung erhöht die Wahrscheinlichkeit, noch einen Platz in diesem Kurs zu bekommen.

### Programmänderungen

Änderungen des Programms und die Möglichkeit der Absage von Veranstaltungen bleiben den Veranstaltern vorbehalten.

**Bitte geben Sie dieses Detailprogramm auch an Interessierte weiter.**

