

Informationspapier des LandFrauenVerbandes Schleswig-Holstein e.V. zu „Wasser – seine Bedeutung für die Menschheit“

Januar 2018

Wasser ist die Grundlage allen Lebens auf der Erde: Ohne Wasser gibt es keine Lebewesen, kein Trinkwasser, keine Landwirtschaft, keine Flüsse, Seen und Meere, aber auch keine Industrie.

Der Mensch besteht – je nach Alter – zu 40 bis 80% aus Wasser. Es ist ein wichtiger Schlüssel für die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit. Bereits nach zwei bis vier Tagen ohne Wasser ist der Mensch nicht mehr lebensfähig. Erwachsene sollten laut Deutscher Gesellschaft für Ernährung ca. 1,5 Liter pro Tag zu sich nehmen. Bei starker körperlicher Betätigung, Krankheit, Hitze, trockener Luft oder hohem Verzehr von Kochsalz oder Proteinen steigt der Bedarf.

Die Versorgung mit sauberem (Trink-)Wasser ist bereits seit vielen Jahren Thema, da die weltweiten Wasservorräte, die als Trinkwasser genutzt werden können, immer weniger werden. Die bereits bestehende Wasserknappheit könnte sich in niederschlagsarmen Ländern zukünftig zu einer großen Wasserkrise entwickeln. Aber auch in den Industrieländern stehen die Wasserversorger vor immer neuen Herausforderungen: So können beispielsweise Metaboliten (Abbaumittel aus Pflanzenschutzmitteln) nur schwer herausgefiltert werden; alte, undichte Brunnen und Rohre können das Regen- und Sickerwasser ungefiltert unter die schützende und filternde Tonschichten ableiten. Außerdem gibt die geltende Trinkwasserverordnung nicht vor, dass Medikamentenrückstände, Hormone oder Antibiotika gemessen oder gar Grenzwerte eingehalten werden müssen. Auswirkungen auf den menschlichen Organismus sind kaum abschätzbar.

Deshalb erachtet der LandFrauenVerband Schleswig-Holstein e.V. es als wichtig, dass:

- ❖ Abwasseruntersuchungen auf alle Einträge eingeführt (Medikamente, Pestizide, Dünger etc.) und Grenzwerte formuliert werden.
- ❖ es mehr staatliche Informationskampagnen über (Trink-)Wasser, die nachhaltige Nutzung und die Folgen der heutigen Nutzung gibt.
- ❖ (Oberflächen-) Bodenversiegelung überdacht werden.
- ❖ alle alten Brunnen auf Dichtigkeit und Nutzbarkeit überprüft werden.

Zusätzlich informiert der LFV S-H zum Thema Wasser:

1. Ernährung:

- Erwachsene sollen mind. 1,5l/Tag trinken.
- Nicht erst bei Durst trinken.

Der LandFrauenVerband Schleswig-Holstein e.V. ist die bedeutendste Interessenvertretung für alle Frauen im ländlichen Raum. Für sie sind wir Sprachrohr in Gesellschaft, Politik und Öffentlichkeit. Wir sind parteipolitisch neutral, überkonfessionell und ehrenamtlich tätig. Unser Anliegen: Die Interessen aller Frauen, die im ländlichen Raum leben, zu vertreten und in das Bewusstsein der Öffentlichkeit zu rücken. LandFrauen sind aktiv vor Ort, im Kreis und im Land. So können wir viel bewegen. Für Frauen aller Berufsgruppen und Generationen.

- Obst und Gemüse als wasserhaltige Lebensmittel dienen als Zwischenmahlzeiten und zusätzliche Flüssigkeitszufuhr.

2. Haushalt:

- Wassersparende Toilettenspülung einbauen.
- Wassersparende Duschköpfe nutzen.
- Wenn Geschirrspüler vorhanden, dann voll nutzen, denn sie sind wassersparender als mehrere Handwäschen/Tag.
- Brauchwasser statt Trinkwasser nutzen, wo möglich (Garten, Hauspflanzen, etc.).

3. Trinkwasserschutz:

- Virtuelles Wasser beachten und nachhaltig konsumieren.
 - Folgende Wassermengen benötigt die Industrie zur Herstellung folgender Produkte:
 - 300.000l für 1 PKW
 - 15.000l für 1kg Rindfleisch
 - 4.100l für 1 T-Shirt
 - 2.400l für 1 Hamburger
 - 140l für 1 Tasse Kaffee
- Wasserverschmutzung beachten:
 - Medikamente gehören in den Hausmüll, nicht in die Toilette.

Der LandFrauenVerband Schleswig-Holstein e.V. ist die bedeutendste Interessenvertretung für alle Frauen im ländlichen Raum. Für sie sind wir Sprachrohr in Gesellschaft, Politik und Öffentlichkeit. Wir sind parteipolitisch neutral, überkonfessionell und ehrenamtlich tätig. Unser Anliegen: Die Interessen aller Frauen, die im ländlichen Raum leben, zu vertreten und in das Bewusstsein der Öffentlichkeit zu rücken. LandFrauen sind aktiv vor Ort, im Kreis und im Land. So können wir viel bewegen. Für Frauen aller Berufsgruppen und Generationen.

Kontakt: LandFrauenVerband Schleswig-Holstein e.V. / Grüner Kamp 15 – 17 / 24768 Rendsburg / Telefon: 04331 – 33 59 200 / Fax: 04331 - 33 59 20 5 / E-Mail: buero@landfrauen-sh.de / www.landfrauen-sh.de