

Herzlich Willkommen, liebe Leserinnen und Leser!

Nach einer längeren Pause erhalten Sie nun den 3. Newsletter dieses Jahres mit folgenden Themen:

1. Aktuelle Datenschutzerklärung
2. Kompetenz-Zentrum LandFrau auf der NORLA 2018
3. Qualifizierung „Fit & Engagiert“ – freie Seminarplätze
4. Qualifizierung: „Konfliktberaterin im Alltag“ – freie Seminarplätze
5. Workshop „Immer schön locker bleiben“ – freie Seminarplätze
6. Seminar „Kurze Reden, keine Angst“ – freie Seminarplätze
7. Neue Referentin für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit in der Geschäftsstelle

\*\*\*\*\*

## 1. Aktuelle Datenschutzerklärung

Die Bestimmungen der Datenschutz-Grundverordnung gelten nicht nur für "Unternehmen" (Art. 4 Nr. 18 DSGVO), sondern für alle natürlichen und juristischen Personen - auch für Vereine. Daher wollen wir Sie über die Verarbeitung und Nutzung Ihrer bei uns gespeicherten Daten informieren.

Mit der Anmeldung zum Newsletter des LandFrauenVerbandes Schleswig-Holstein e. V. haben Sie freiwillig zugestimmt, dass Ihre personenbezogenen Daten zum Versand des Newsletters genutzt werden. Die Daten werden nicht weitergeleitet oder anderweitig veröffentlicht. Die Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden (per Mail an [buer@landfrauen-sh.de](mailto:buer@landfrauen-sh.de)). Die Datenverarbeitung erfolgt auf Grundlage der Einwilligung (Art 6 Abs. 1 lit a DSGVO).

Ihre Daten werden zur Dauer des Abonnements des Newsletters gespeichert bzw. bis Sie Ihre Einwilligung widerrufen. Durch den Widerruf der Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt. Wir weisen Sie darauf hin, dass Sie ein Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung sowie ein Widerspruchsrecht gegen Verarbeitung und ein Recht auf Datenübertragbarkeit haben. Ferner haben Sie ein Beschwerderecht bei der zuständigen Aufsichtsbehörde. Ergänzend weisen wir auf die Datenschutzerklärung auf unserer Webseite <https://landfrauen-sh.de/daten-fuer-alle-seiten/navigation-footer/datenschutzerklaerung/> hin.

\*\*\*\*\*

## 2. Kompetenz-Zentrum LandFrau auf der NORLA 2018

Vom 30.08. – 02.09.2018 ist der LandFrauenVerband Schleswig-Holstein e. V. wieder mit dem Kompetenz-Zentrum LandFrau auf der Norla vertreten. Jeder ist im LandFrauen-Pavillon herzlich willkommen!

Unter dem Motto „Nachhaltigkeit kann Jeder – Es gibt keinen Plan(et) B“ laden wir in unserer Lounge-Ecke dazu ein, über unser Anliegen zu diskutieren und gemeinsam mit uns weitere Ideen zu entwickeln, die wir in unsere Gespräche mit Politik und Wirtschaft weitertragen können.

Weitere Programmpunkte werden von den diesjährigen Partnerkreisen Flensburg, Dithmarschen, Steinburg und Rendsburg-Eckernförde gestaltet. Auch an die Kinder wurde gedacht: Es gibt eine Mal- und Bastecke!

Also, schauen Sie mal rein! Wir freuen uns auf Sie!

Wir weisen darauf hin, dass es für LandFrauen keinen Rabatt auf die Eintrittspreise (Erwachsene: 8,00 €, Kinder ab 6 Jahre: 4,00 €) gibt.

\*\*\*\*\*

### **3. Qualifizierung „Fit & Engagiert“ – freie Seminarplätze**

Neben der Stärkung von persönlichen Fähigkeiten und dem Erweitern von Kompetenzen steht bei der sechsteiligen Seminarreihe „Fit & Engagiert“ vor allem auch der Auf- und Ausbau von persönlichen Kontakten im Vordergrund. Für die letzten drei Bausteine der Qualifizierung gibt es im Herbst noch freie Seminarplätze.

Los geht es am 21. und 22. September mit dem Seminar „Umgang mit Konflikten“. Die Kommunikationstrainerin Christine Gribat aus Kiel verdeutlicht unterschiedliche Konfliktarten und -muster, Eskalationsstufen eines Konfliktes und die Erprobung des konstruktiven Umgangs mit Konflikten.

Am 19. und 20. Oktober sind Sie gefragt. Im Seminar „Veranstaltungen erfolgreich planen und durchführen“ erhalten Sie wertvolle Tipps für Ihre Arbeit im Ortsverein.

Am 16. und 17. November steht das Thema „Vereinsrecht“ auf dem Programm. In diesem Seminar erfahren die Teilnehmer Grundlegendes zu Satzung, Mitgliederversammlung, Steuern, Versicherungen, GEMA etc.

Alle Seminare finden freitags von 14:00 bis 20:30 Uhr und sonnabends von 9:00 bis 16:30 Uhr im Tagungszentrum Martinshaus in Rendsburg statt.

Anmelden können Sie sich unter: <https://landfrauen-sh.de/bildungsangebote/qualifizierungen-online-anmeldung>

\*\*\*\*\*

### **4. Qualifizierung: „Konfliktberaterin im Alltag“ – freie Seminarplätze**

Für die Qualifizierung zur „Konfliktberaterin im Alltag“, die am 09. und 10.11.2018 in Rendsburg beginnt, können Sie sich noch bis zum 21.09.2018 anmelden.

In dieser sechstägigen Weiterbildung geht es darum, einen konstruktiven Umgang mit Konflikten im Verein, Beruf und in der Familie zu entwickeln. Denn dort, wo Menschen miteinander kommunizieren, gibt es auch immer Konflikte. Was es in der Regel schwer macht, Konflikte auszuhalten, ist aber nicht der Konflikt selbst, sondern der Umgang damit. Mit systemischen Theorien und Methoden, prozessorientierten Veränderungsmodellen und Übungen, Systemaufstellungen und den großen Erfahrungen, die die Teilnehmerinnen mitbringen, geht Diplom-Psychologin Birgit Theresa Koch mit Ihnen der Frage nach, wie Konflikte genutzt werden können, damit wir in unseren familiären, beruflichen und ehrenamtlichen Beziehungen besser miteinander arbeiten und leben können.

Weitere Termine finden am 22. und 23. Februar 2019 sowie am 24. und 25. Mai 2019 statt.

Nähere Informationen und das Anmeldeformular finden Sie unter: <https://landfrauen-sh.de/bildungsangebote/qualifizierungen-online-anmeldung>

\*\*\*\*\*

### **5. Workshop „Immer schön locker bleiben“ – freie Seminarplätze**

Spontane Reaktionen werden im Alltag oft unterdrückt. Durch Improvisation kann man üben, den eigenen Impulsen zu folgen und direkt und persönlich auf sein Gegenüber zu reagieren.

Im Improvisations-Workshop am Mittwoch, 19.09.2018, wird die Hamburger Schauspielerin Katinka Springborn den Teilnehmern durch Schauspielübungen und Spielen zeigen, wie sie ihre Fantasie entdecken und nutzen können. Der Workshop findet von 10:00 bis 16:00 Uhr im Gebäude der Landwirtschaftskammer Schleswig-Holstein in Rendsburg, Grüner Kamp 15-17, statt.

Wer noch einen der wenigen freien Plätze ergattern möchte, kann sich bis zum 10.09.2018 unter folgendem Link anmelden: <https://landfrauen-sh.de/bildungsangebote/seminare-online-anmeldung/>

\*\*\*\*\*

### **6. Seminar „Kurze Reden, keine Angst“ – freie Seminarplätze**

Werden Sie manchmal gebeten „mal eben“ eine kurze Rede zu halten? In diesem Praxisseminar am 29.11.2018 vermittelt die Kieler Kommunikationstrainerin Christine Gribat Rhetorikkenntnisse, mit denen es Ihnen leichter fällt, spontan ein Grußwort, einleitende Worte für eine Veranstaltung oder eine kurze Stegreifrede zu einem aktuellen Anlass zu halten.

Das Seminar findet von 9:30 -17:00 Uhr in der Landwirtschaftskammer Schleswig-Holstein in Rendsburg, Grüner Kamp 15-17, statt.

Haben Sie Interesse? Dann melden Sie sich unter folgendem Link an: <https://landfrauen-sh.de/bildungsangebote/seminare-online-anmeldung/>

\*\*\*\*\*

### **7. Neue Referentin für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit in der Geschäftsstelle**

Der LandFrauenVerband Schleswig-Holstein e. V. freut sich, die neue Pressereferentin begrüßen zu dürfen: Seit dem 15.08.2018 ist Frau Anika Spallek die neue Ansprechpartnerin für alle Presse- und Medienvertreter. Zu ihrem Zuständigkeitsbereich gehören außerdem die Erstellung diverser Printmedien und des Newsletters sowie die inhaltliche Pflege der Internetseiten des Landesverbandes und dessen facebook-Auftrittes. Erreichbar ist sie in der Regel montags bis donnerstags zwischen 10:00 und 15:00 Uhr unter 04331 33 59 203 oder per E-Mail: [presse\(at\)landfrauen-sh.de](mailto:presse(at)landfrauen-sh.de)